



TEMATISKĀS AVĪZES
"PIENS UN TĀ PRODUKTI" AUTORE
VANDA DAVIDANOVA

SATURS

2	Mūžīgais piens
9	Piens receptēs
13	Sausais piens
14	Skābpiena dzērieni
18	Skābpiena dzērieni receptēs
22	Jogurts
25	Jogurts receptēs
27	Biezpiens
29	Biezpiens receptēs
32	Krējums
34	Sviests
36	Siers
44	Siers bufetes galdā
47	Siera ēdieni receptēs

Piens – vismaz latviešu virtuvē – gan senos, gan jaunajos laikos ieņēmis goda vietu. Laika gaitā līdzās *ciltstēvam* pienam radīti jauni produkti – sākot no krējuma, ko kādreiz ieguva, noņemot virspusē nostājušos piena tauku kārtiņu, līdz skābpiena dzērieniem ar dažādām veselīgumu vairojošām piedevām un beidzot ar sieru teju neaptveramo dažādību, ko arvien papildina jauni un jauni.

Cik daudzveidīgi ir piena produkti un cik dažādas maltītes no tiem iespējams pagatavot, uzzināsiet šajā *Tematiskajā Avīzē*, kuras autore ir biedrības "Siera klubs" valdes priekšsēdētāja **Vanda Davidanova**.

"Tā sagadījās, ka reiz es, būdama žurnāliste, kopā ar vairākiem mūsu siera ražotājiem un arodskolu pasniedzējiem tiku uzaicināta uz pusdienām pie Birutas Ozolas – Kanādas latvietes, kura bija atgriezussies Tēvzemē. Viņa bija pagatavojusi 18 (!) dažādus siera ēdienus – zupas, sacepumus, salātus, cepumus, kūkas... Es tiku līdz astoņu ēdienu izgaršošanai, vairāk nobaudīt nejaudāju. Bet tā radās doma – ja reiz no siera iespējams pagatavot tik daudzveidīgus ēdienus, grēks būtu šajās zināšanās un prasmēs nedalīties ar citiem. 2002. gadā tika nodibināts "Siera klubs".

Kad tolaik man jautāja, vai par sieru zinu visu, godīgi atbildēju: neko. Tagad mana atbilde būtu – daudz. Pa šiem nu jau četrpadsmit gadiem esam iemācījušies vārtīt siera zupas, veidot bagātīgas siera uzkodas, gatavot sāļas un saldās kūkas un desertus.

Grūti pateikt, kurš ir mans iecienītākais siers – katrā reizē savs. Viens kopā ar augļiem un dārzeņiem, cits, malkojot vīnu, vēl cits – apziests ar ievārtījumu un piedzerot klāt aukstu pienu. Līdzās sieram allaž bijis piens, krējums, sviests, biezpiens, rūgušpiens, paniņas un kefīrs, visdažādāko garšu jogurti. Arī tie ir nepārvērtējami mūsu ēdienkartē – gan kā ikdienas uztura sastāvdaļa, gan veselīguma ziņā."

Meklējiet arī jūs savu visgardāko sieru, kefīru, biezpienu, tīkamāko jogurtu – visu, kas top no piena tepat Latvijā, baudiet šos produktus, ko izcili prot pagatavot mūsu pavāri un saimnieces un ko, ņemot par palīgu šo izdevumu, noteikti spēsiet arī jūs! Lai prieks izmēģināt, lai izdodas un labi garšo!

Inta Brikere,
Tematisko Avīžu redaktore

2016. 1 (252) Piens un tā produkti

Reģistrācijas apliecības nr. M 00376. Izdevējs AS "Lauku Avīze", Dzirnauvu ielā 21, Rīgā, LV-1010. E-pasta adrese: izdevnieciba@la.lv, tālr. 67096637, 67096692. Izdevniecības "Lauku Avīze" direktore Evija Veide. Redaktore Inta Brikere. 1. vāka dizains – Aija Andžāne. Maketētāja Daina Viķele. Korektore Mudīte Arāja. Iespiests SIA "Poligrāfijas grupa Mūkusalā" tipogrāfijā. Cena EUR 1,49. Indekss 1035. Parakstīts iespiešanai 22.12.2015. Pārpublicēšana tikai ar rakstisku AS "Lauku Avīze" atļauju.

© AS "Lauku Avīze", 2016